

DE Kristallsalz-Sole

Kristallsalzbrocken zum Ansetzen einer Kristallsalz-Sole

Kristallsalzbrocken sind die Basis für alle Anwendungen. Sie werden jedoch vor allem zur Herstellung einer 26 % gesättigten Halit-Sole verwendet.

Zubereitung der Kristallsalz-Sole:

Geben Sie einige Brocken Salzkristalle in den Wasserkrug und füllen Sie diesen mit Wasser. Nach ca. 6 Stunden haben sich die Kristalle so weit aufgelöst, dass eine 26-prozentige, gesättigte Kristallsalz-Sole entstanden ist. Die Salzkristalle lösen sich aufgrund eines physikalischen Vorgangs nicht weiter auf bis Sie wieder Wasser nachfüllen. Wenn sich mit fortwährendem Gebrauch der Sole die Kristalle vollständig aufgelöst haben, müssen Sie wieder Brocken von Salzkristallen in den Wasserkrug geben um die 26-prozentige, gesättigte Kristallsalz-Sole zu erhalten.

Die gesättigte Kristallsalz-Sole ist unbegrenzt haltbar und es können auch keine Bakterien oder Viren darin entstehen.

Nutzen Sie die Sole für eine Trink-Kur

Jeweils morgens einen Teelöffel (5 ml) der Kristallsalz-Sole in ein Glas Wasser (150 ml) geben und so die Sole verdünnt zu sich

nehmen. Da die Sole früh morgens getrunken besonders basisch wirkt, ist es für eine erfolgreiche Kur sehr wichtig, während des Tages mindestens zwei Liter Wasser (ohne Kohlensäure) zu trinken.

Die Wirkung der Sole ist vielfältig und kann im Internet nachgelesen werden.

Weitere Kristallsalz-Sole Anwendungen:

- Die Sole-Inhalation
- Das Kristallsalz-Bad
- Das Augenbad
- Die Nasenspülung
- Die Mund- und Rachenspülung
- Umschläge und Kompressen

Solekur nicht für jeden geeignet

Eine Kristallsalz-Solekur ist nicht für alle Menschen geeignet. Wer wegen Bluthochdruck mit Medikamenten behandelt wird, bzw. generell an Bluthochdruck leidet soll keine Sole Trink-Kur zu sich nehmen.

EN Crystal salt brine solution

A Guideline for making a salt brine with halite salt crystals.

Crystal salt chunks are the basis for all salt brine applications. However, they are mainly used for the preparation of a 26 % saturated salt brine.

Preparation of crystal salt brine:

Place a few chunks of salt crystals in the water jug and fill it with water. After about 6 hours, the crystals have dissolved sufficiently that a 26-percent salt brine solution has formed. Since the solution is now saturated, the salt crystals will not continue to dissolve further until you add more water. Repeating this process with the same salt chunks will eventually dissolve all of the salt, so that you have to start with new chunks of salt crystals to obtain a 26 % saturated salt brine again.

This saturated salt brine solution can be stored indefinitely, and no bacteria or viruses will infect this solution.

Use of the salt brine solution for a drinking cure

Every morning use one teaspoon (5 ml – 0.2 fl oz) of salt brine solution in a glass of water (150 ml – 5 fl oz) and drink the diluted brine.

The crystal salt brine is best utilized by the body when drunk in the early morning hours. It is very important for a successful salt brine cure to drink at least two liters of water during the day (preferably non-carbonated water). The effect of a salt brine cure is diverse and there are thousands of articles which can be found on the Internet discussing this technique.

More crystal salt brine applications are:

- The salt brine inhalation
- The crystal salt bath
- The nasal rinse
- The mouth and throat rinse
- Cold salt brine compresses

A crystal salt brine cure is not suitable for everyone. Those who are being treated for high blood pressure with medication, or generally suffer from hypertension, should not use a halite salt brine drinking cure.



EN

Instructions for use
CARAFE CADUS SALT

DE

Gebrauchsanweisung für
CARAFE CADUS SALT

ES

Instrucciones de uso à
CARAFE CADUS SALT

FR

Instructions d'utilisation à
CARAFE CADUS SALT

IT

Instrucciones de
CARAFE CADUS SALT



FR Saumure de sel cristallin

Pierres de sel cristallin pour la préparation de la saumure

Les pierres de sel cristallin constituent la base pour les préparations. Au contact de l'eau, le sel se dissout jusqu'à l'obtention d'une solution saturée à 26% appelée saumure.

Bienfaits reconnus de la saumure

- Amélioration du niveau d'énergie
- Apaisement du système nerveux
- Amélioration du système digestif (effet alcalinisant)
- Procuration de minéraux essentiels à l'organisme
- Structure cristalline permettant une bonne assimilation des minéraux et oligo-éléments
- Aide au transport d'eau dans les cellules
- Aide à l'évacuation des eaux usées et au nettoyage des dépôts toxiques dans les cellules
- Propriétés antibactériennes utiles pour le rinçage de la bouche
- Aide à la diminution du saignement des gencives

Préparation de la saumure

Placer les pierres de sel cristallin dans le pichet et le remplir d'eau.

Durant environ 6 heures le sel cristallin fond pour obtenir une solution saturée à 26%, la saumure. A saturation, le processus s'arrête. Il ne redémarrera qu'à l'ajout de nouvelle eau pour amener la solution à saturation.

Une fois les pierres de sel cristallin épuisées, il faut en rajouter dans le pichet.

La saumure – qui ne permet pas la prolifération de bactéries ni de virus – a une durée de conservation illimitée.

Utilisez la saumure comme cure de boisson

Chaque matin à jeun, verser une cuiller à thé (5 ml) de saumure dans un verre d'eau (150 ml), remuer et boire. Répéter l'opération durant 3 semaines suivies d'une semaine de repos. L'absorption à jeun a un effet

particulièrement alcalinisant.

Il est très important de boire au moins deux litres d'eau (non gazeuse) par jour.

Les bienfaits de la saumure sont nombreux et peuvent être consultés sur internet.

Autres utilisations de la saumure

- **Inhalation saline**
- **Bain salin**
- **Lavage oculaire**
- **Lavage du nez**
- **Rinçage de la bouche et de la gorge**
- **Cataplasmes et compresses**

La cure de boisson ne convient pas à tout le monde

La cure de saumure ne convient pas à tout le monde. Si vous suivez un traitement contre l'hypertension ou si vous souffrez d'hypertension, la cure vous est déconseillée.

ES Salmuera de sal

Guía para hacer salmuera con cristales de sal de roca o halita.

Los cristales de sal de roca son la base de todas las salmueras. Principalmente se utilizan en la preparación de salmuera de sal concentrada al 26%.

Preparación de salmuera de sal

Introduzca unos cristales de sal en el interior de la jarra y llénela de agua. Después de unas 6 horas los cristales se habrán disuelto hasta obtenerse una solución salina concentrada al 26%. Esta solución está saturada, por lo que la sal no seguirá disolviéndose hasta que se vuelva a añadir más agua en la jarra. A largo plazo, la repetición de este proceso provocará que los cristales de sal se disuelvan por completo. Cuando esto suceda deberá introducir nuevos trozos de cristal en la jarra para obtener de nuevo una salmuera saturada al 26% de concentración.

La salmuera puede almacenarse por tiempo ilimitado sin riesgo de que se infecte por bacterias o virus.

Cómo hacer una cura de salmuera de sal

Todas las mañanas añada una cucharadita (5 ml) de salmuera de sal en un vaso de agua (150 ml) y bébase la salmuera diluida. La salmuera de sal debe tomarse preferentemente a primera hora de la mañana. Para hacer

una cura de salmuera con éxito es muy importante beber al menos dos litros de agua al día (preferiblemente agua sin gas). Los efectos de la cura de salmuera son diversos y hay miles de artículos que se pueden encontrar en Internet sobre el tema.

Otras aplicaciones de la salmuera de sal son:

- **Inhalación de salmuera**
- **Baños de sal**
- **Lavado ocular**
- **Lavado nasal**
- **Enjuague bucal y de garganta**
- **Compresas frías de salmuera de sal**

Las curas con salmuera de sal no son adecuadas para todo el mundo. Las personas en tratamiento por tensión arterial alta o con hipertensión no deben someterse a este tipo de curas.

IT Salamoia

Blocchetti di sale cristallino per la preparazione di una salamoia

I blocchetti di sale cristallino costituiscono la base per tutte le preparazioni. Sono tuttavia utilizzati soprattutto per la preparazione di una salamoia satura al 26%.

Preparazione della salamoia:

Porre nella brocca alcuni blocchetti di sale cristallino e riempire con acqua. Dopo ca. 6 ore i cristalli si saranno sciolti e la salamoia satura al 26% sarà pronta. Grazie a un processo fisico, i cristalli di sale non continuano a sciogliersi finché non aggiungete di nuovo acqua. Se, con l'uso continuo della salamoia, i cristalli si sono completamente sciolti, dovete aggiungere altri blocchetti di sale cristallino nella brocca per ottenere la salamoia satura al 26%.

La salamoia satura non ha scadenza e non consente la proliferazione di batteri o virus.

Utilizzate la salamoia come cura idrosalina orale

Bere tutte le mattine un cucchiaino da tè (5 ml) di salamoia diluita in un bicchiere d'acqua (150 ml). Siccome bere a digiuno ha un effetto particolarmente alcalinizzante, è molto importante bere al minimo due litri d'acqua (non gasata) al giorno.

Gli effetti benefici della salamoia sono molteplici e possono essere consultati su internet.

Altri utilizzi della salamoia:

- **Inalazione idrosalina**
- **Bagno salino cristallino**
- **Bagno oculare**
- **Lavaggio nasale**
- **Sciacqui per la bocca e la gola**
- **Impacchi e compresse**

La cura idrosalina non è adatta per tutti

Una cura idrosalina non è adatta per tutti. Per chi prende farmaci contro l'ipertensione o soffre d'ipertensione, è sconsigliato l'uso della cura idrosalina orale.